Парень резко изменился. Как себя вести с ним?

Встречались с парнем 2 года были, конечно, и ссоры иногда, но в основном, отношения были хорошие. Недавно он стал очень холодным, стал меньше звонить, видеться, писать. Я спрашиваю, что случилось, он говорит, что ничего, просто устал. Я не знаю, что делать, как себя вести, как вернуть его внимание. Он сказал, что устал от меня не может, так как долго встречаемся